

## Checkliste JRK Sommerfreizeit

### Bettzubehör:

- Schlafsack oder Deckenbezug
- Leintuch/ Spannbettlaken
- Kissenbezug
- wenn erwünscht Kuscheltier/ Kuschelecke/ Kuschelkissen

### Bekleidung:

- Trainingsanzug/ Jogginganzug
- warme Pullover/ Sweatshirts
- ausreichend lange und kurze Hosen
- min. 10 mal Unterwäsche
- min. 10 paar Socken
- ausreichend T-Shirts
- Schlafanzug
- Windjacke/ Regenjacke
- Badehose/ Badeanzug/ Badeshorts

### Schuhwerk:

- Sportschuhe
- Sandalen
- Hauschuhe
- Feste, zum Laufen/ Wandern geeignete, Schuhe
- Badeschlappen

### Hygieneartikel:

- Badehandtücher
- Waschzeug (Zahnbürste/ Zahnpasta/ Duschgel/ Shampoo)

### Sonstiges:

- Kopfbedeckung (Sonnenschutz)
- Sonnenbrille und Sonnencreme
- Schwimmflügel / Flossen / Taucherbrille etc.
- Trinkflasche
- Taschenlampe und passende Batterien (evtl. Ersatzbatterien)
- Separater Rucksack für Tagesausflüge
- Impfpass, Medikamente, Versicherungskarte (*bitte separat im Umschlag*)
- Ausweis (*bitte separat im Umschlag*)

**Die Liste soll Ihnen als Hilfe dienen** sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, bitte packen Sie die Taschen/ Koffer zusammen mit Ihrem Kind.

Bitte **kennzeichnet Sie nach Möglichkeit die Kleider, Taschen und Zubehör** damit alles bei seinem Besitzer bleibt.